

## Erfarenheter efter EAU's möte i Köpenhamn 16-19/3-2018

EAU står för *europiska urologiska föreningen* och har årligen möten där nya rön om bland annat vår sjukdom diskuteras.

I hela EU upptäcks ca 400000 nya prostatacancerfall varje år, samtidigt dör drygt 90000/år. Denna cancertyp är den vanligaste av alla cancerformer både i EU och USA.

Det pågår idag en intensiv forskning över hela världen om prostatacancer och det kommer nya metoder för utredning och behandling oavbrutet.

Det jag speciellt fastnade för var följande nyheter:

Man har idag klart bevisat att resultatet blir mycket bättre om man på män som redan har en spridd cancer direkt sätter in de nya medicinerna, dvs, Zytiga och Xtandi direkt diagnosen ställts. Detta ger en nästan dubbelt så lång tid innan tumören börjar röra sig jämfört med bara östrogenbehandling !

Denna behandling var inte tillåten i Sverige för 4 år sedan på grund av kostnaden, men genom den avsevärda förbättringen i överlevnad används den idag!

### NYA MÖJLIGHETER FÖR UTREDNING:

1. När det gäller utredning av prostatacancer tas stora steg mot en mycket exaktare teknik: Med hjälp av magnetkamera kan prostatan avbildas mycket bättre, vid samma undersökning används ultraljud och med datorns hjälp kan dessa två bilder läggas ihop.

Det gör att man vid biopsin exakt kan se att nålen går in i tumören !

Tekniken kallas :” fusion guided biopsy” vilket innebär att man genom att kunna lägga båda bilderna på varandra kan sticka exakt rätt.

2. PET/CT är en annan metod som ger bättre bilder av prostatan, med hjälp av ett ämne som binder sig till celler med hög ämnesomsättning kan cancer avlösas.

3. Cancervävnad släpper iväg ämnen, som PSA men även en hel rad andra som också kan spåra förekomst av en tumör. Detta använder sig testet Stockholm3 av som mäter ytterligare ett par av dessa små äggviteämnen.

4. Slutligen utförs prostatabiopsin allt oftare via stick i mellangården, dvs, mellan pung och ändtarm. Detta gör att man kommer åt hela prostatan, vilket alltid varit svårt via ändtarmen.

### NYA BEHANDLINGSMETODER:

Idag finns ett flertal sätt att behandla prostatacancer fränsett robotkirurgi.

1. En metod har man tagit från melanombehandling där ett ljuskänsligt ämne smörjs in över tumören, som sedan belyses med ett speciellt ljus. Detta leder till att tumörcellerna dör.

För prostata används denna metod så att man med hjälp av magnetkameran placerar in flera ljusstavar i tumören. Innan undersökningen har patienten fått en injektion med det ljuskänsliga ämnet. När ljuset slås på till stavarerna aktiveras ämnet och dödar cancer i prostata. Metoden kallas PDT- terapi ( photodynamic therapy ).

2. En annan metod som ökat i USA är att man för in stavar i cancer, som sedan kyls ned kraftigt, vilket leder till celdöd. ( cryotherapy ).

3. Så har vi två sjukhus i Baltikum som specialiserat sig på strålbehandling:

Docrates i Helsingfors, vilket är ett privat sjukhus.

**Man får oftast tid inom en vecka, även svenska patienter. Utredning och beslut om behandling tar ca 1 vecka varefter behandling ges direkt i form av strålning. Med hjälp av robotteknik kan strålningen ges med millimeterprecision, vilket minskar biverkningarna till ett minimum. En hög dos ges direkt som enda behandling. Inga problem med urinläckage eller potens.**

**Den som är intresserad kan gå in på hemsidan: [Docrates.com](http://Docrates.com) och läsa vidare – finns text på svenska...**

**I Litauen finns sedan ca 10 år en privat klinik med namnet Sigulda.**

**De använder, liksom Docrates huvudsakligen strålbehandling som med hjälp av robotteknik blir mycket exakt enbart i tumören. Genom en enda hög stråldos dödas cancer. Liksom för Docrates är behandlingen smärtfri och inga komplikationer som läckage eller potensproblem.**

**Den som vill läsa mer kan gå in på: [info@cyberknife-sigulda.com](mailto:info@cyberknife-sigulda.com)**